

CURSO INTENSIVO DE FORMACION

EVALUACION Y TRATAMIENTO



BRUXISMO

MODULOS: 1 (2 DIAS)

MODALIDAD DE CURSADO: TEORICO - PRACTICO - PRESENCIAL

HORAS TOTALES: La duración del curso será de 2 días, cuya carga horaria será de 24 horas cátedra (16hs reloj), 9,6 horas de cursado teórico (40%), y 14,4 horas de práctica (60%) constituidas por adquisición y prácticas de las técnicas y su implementación sobre pacientes con casos concretos. La asistencia a las clases será obligatoria, no admitiéndose más de un 10% (2Hs) de faltas justificadas.

Responsables
Académicos y
Docentes


Lic. Mario Ugarte
M.P. 937

Año 2025



CONTACTO

VOCALIA DE CAPACITACIÓN

 **+54 9 351 756-4863**

vocaliacapacitacion@regional4.org.ar

CONTACTO REGIONAL4

 **+54 9 351 558-9336**



JUSTIFICACIÓN

Desde hace un tiempo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reportó que por cuenta de la pandemia de COVID-19 y el confinamiento, sumado al aislamiento y el distanciamiento social, se ha incrementado exponencialmente el estrés, la ansiedad y la depresión, reportándose desórdenes del sueño, cambios de ánimo, bruxismo, entre otras manifestaciones.

Una señal que evidencia de manera clara todo lo que ha ocurrido desde que comenzó la pandemia en marzo de 2020 y hallamos en la cavidad bucal principalmente y en toda la región cráneo-cervico-mandibular un nuevo foco de dolencias que se extiende por todo el planeta y se refleja en el aumento exponencial de las consultas por bruxismo, síntomas otológicos, cefaleas, mareos, afonías, etc., los índices de incidencia varían según los países, así España reporta un 70%, México un 80%, Brasil un 76%, en Argentina a diciembre 2020 las consultas aumentaron un 25%, la Universidad de Tel Aviv concluyó que hubo un aumento del 50% de mujeres israelíes que sufren de bruxismo o dolor en los músculos faciales, Según el informe -publicado en Journal of Clinical Medicine- el acto de apretar la mandíbula durante el día subió del 17% antes de la pandemia al 32%, y el rechinar de dientes por la noche ascendió del 10% al 36% durante y post-aislamiento.



JUSTIFICACIÓN

Por ello vimos la necesidad de dar una respuesta, a las consultas que diariamente recibimos de parte de pacientes, colegas, odontólogos, psicólogos y otros agentes de salud, así desde el campo de la kinesiología y la osteopatía, reunimos nuestras experiencias y brindamos las herramientas que más resultado nos han dado en éstos últimos 2 años, siendo que el trabajo en conjunto a la par de los odontólogos reporta grandes beneficios para nuestros pacientes.

El curso posee una estructura de exposición teórica (40%) y luego aplicación práctica (60%). Para desarrollarse durante 2 jornadas, en las cuáles los participantes harán alternadamente de profesionales y pacientes.

Durante el desarrollo se hará un repaso anatómico de las estructuras involucradas, se presentará el marco teórico y antecedentes de la problemática, referencia de la etiopatogenia, manifestaciones orofaciales, alteraciones temporomandibulares, manejo del bruxismo, terapias manuales en el tratamiento del bruxismo.

PROGRAMA

OBJETIVOS

PROGRAMA ESPECIFICO



El curso intensivo de “Evaluación y tratamiento del Bruxismo” tiene como objetivos:

- ✓ Objetivo general: Brindar información del estado actual de esta problemática, su incidencia y sus manifestaciones.
- ✓ Objetivo específico: Dotar a los kinesiólogos de herramientas para el tratamiento del bruxismo. Dar a conocer los factores etiopatogénicos asociados al bruxismo. Presentar la relación existente entre el factor psicosocial del bruxismo y la pandemia del COVID-19.

- Introducción
- Marco teórico
- Antecedentes y definición de bruxismo
- Clasificación del bruxismo
- Etiopatogenia
- Repaso anatómico de las estructuras involucradas
- Evaluación y tratamiento del bruxismo
- Técnicas Kinésicas aplicadas
 - Generalidades
 - Técnicas y métodos de Terapias Manuales aplicados en bruxismo.
 - Técnicas de abordaje de fascias
 - Técnicas articulares
 - Stretching global
 - Técnicas de neuro-programación
 - Técnicas biodinámicas



DIAS Y HS

Viernes 13 y sábado 14 de junio del 2025.

Viernes 13 de 8:30 a 19 hs

Sábado 14 de 9 a 19 hs

Ambos días con 1:30 horas para almuerzo.

**Clases Presenciales en Aulas del
Pasaje Muñoz, Regional IV Capital.
Rivera Indarte 174 2° piso.
Ciudad de Córdoba.**

**El Curso Intensivo de
Formación en “Evaluación y
Tratamiento del Bruxismo”
cuya condición para ser
admitido es poseer título de
grado en las diferentes
carreras: Kinesiología y
Fisiatría, Fisioterapia,
Osteópatas, Quiroprácticos,
RPGistas**

INVERSION



NO SOCIOS

1 PAGO

\$350.000

Forma de pago

Efectivo, transferencia, Tarjeta Naranja, Cordobesa, Mercado pago (10% de interés y financiación según tarjeta) .-

INSCRIPCION AL CURSO

No socios

\$150000

Socios

\$100000

SOCIOS

1 PAGO

\$280.000

Pago en cuotas Plan Regional IV (Efectivo/Transferencia)

Pago contra Factura solo para socios Activos con facturación.

**LA INSCRIPCIÓN SE
DESCUENTA DEL VALOR TOTAL
DEL CURSO**